

Jahresbericht 2024 Ladies STV Igis

Am 25. Januar starteten wir motiviert ins neue Turnerjahr, mit Yoga bei Carmen. Die Entspannung und das gemeinsame Training gaben uns Kraft für die kommenden Aktivitäten.

Am 9./10. März verbrachten wir ein geselliges Skiwochenende in Avers. Bei schönem Wetter und bester Bewirtung im Ferienhaus der Familie Erhard, waren wir Ladies zahlreich vertreten und genossen die gemeinsamen Stunden.

Am 20. April begannen die Frühlingsferien und wir beendeten das Yoga-Semester mit Carmen.

Ab dem 16. Mai waren wir wieder aktiv und erkundeten die Umgebung mit schönen Walking- oder Bike Touren.

Am 25. Mai trafen wir uns zur Sommerolympiade auf dem Rütihof. Mit vollem Einsatz und viel Spass bei lustigen Spielen, klang der Tag bei einem gemütlichen Grillplausch aus.

Vom 14. Bis 16. Juni leisteten drei fleissige Frauen, trotz schlechtem Wetter, einen wertvollen Helfereinsatz in der Küche beim BÜGLA in Ems.

Am 16. Juni begrüßten wir unsere Aktiven Turner vom BÜGLA Ems am Bahnhof Igis und nach einem Umzug durchs Dorf, genossen wir gemeinsam einen Aperero auf dem Schulhausplatz.

Vom 21. bis 23. Juni nahmen wir mit einem Beach-Volleyball-Turnier und einer Strand-Bar, am Dorffest teil. Trotz schlechtem Wetter war die Stimmung ausgezeichnet und unser Einsatz wurde belohnt.

Am 29. Juni fing für uns die wohlverdiente Sommerpause an.

Am 19. Juli trafen wir uns im Bocciacub in Landquart, zu einem gemütlichen Zusammensein. Nach spannenden Bocciaduellen liessen wir den Abend mit einem feinen Nachtessen ausklingen.

Unsere Turnfahrt vom 17. / 18. August führte uns auf den Chäserrugg. Nach leider widrigen Wetterbedingungen, bei unserer Wanderung, verbrachten wir einen gemütlichen Abend, mit einem feinen Znacht und lustigem Klusterspiel, im Sellamatt. Da sich das Wetter am Sonntag leider nicht besserte mussten wir unsere Turnfahrt nach dem Frühstück abbrechen und die Heimreise antreten. Danke dem OK Rita Silvia und Gigi.

Am 29. August starteten wir unser Turnen mit Yoga bei Carmen, was wir wieder sehr genossen, nach der langen Pause.

Am 8. September stand der «schnellste Igiser» auf dem Programm. Ich danke allen Ladies die mich tatkräftig unterstützt haben und auch bei schlechtem Wetter dafür gesorgt haben, dass der Tag ein Erfolg wird.

Am 31. Oktober begrüßten wir Monika als unsere Faszien - Trainerin zurück. Zusätzlich zum Yoga mit Carmen freuen wir uns auf abwechslungsreiches Turnen mit unseren beiden Trainerinnen.

Am 29. November fand unsere letzte Turnstunde statt.

Unser «Chlausabend» am 5. Dezember fand zum Abschluss dieses Jahres in der Krone in Igis statt. Bei gemütlichem Zusammensein und einem feinen Essen wurde auch unser «Wichtelgeheimnis» aufgelöst. Danke Diana und Doris fürs Organisieren.

Ein herzliches Dankeschön meinerseits an unsere Trainerinnen Carmen und Monika sowie allen Ladies, für eure rege Teilnahme an den Turnstunden und den schönen Stunden die wir gemeinsam verbringen durften.

Adelina Fausch