Jahresbericht Ladies 2023

Das Jahr 2023 war für uns Ladies ein Yoga reiches turnen gewesen. Die Beweglichkeit bleibt so erhalten und fürs Wohlbefinden einfach genial.

Die Ü35 Männer konnten im Herbst ein Training mit Yoga (Riegen übergreifend) mit uns Ladies mal schnuppern. Ich bin mir nicht so sicher ob die Ü35 sich konzentrieren konnten, mit so einer attraktiveren Yogalehrerin 😉 .

Auch Polysportiv sind wir unterwegs, mit Badminton, E-Bikes oder Walking und oder bei einem gemütlichen Drink. Das hält unsere Gruppe Ladies so toll zusammen.

Auch wenn wir nicht mehr die jüngsten sind, sind wir immer dabei wen es um einen Anlass geht und Hilfe braucht. Auch für ein Ratschlag sind wir offen. Dafür DANKE ich HERZLICH meinen Ladies.

Unsere Turnfahrt ging im August nach Locarno auf den San Salvatore über Melide-Locarno. Bei schönstem Wetter reisten wir mit dem Zug und Bus los, die Wanderung war sehr schön, für manche sogar heiß, aber bis am Abend kam eine Dusche und kühlte ab, leider waren die Aussichten für Sonntag nicht gut. Unser Programm nach Melide zu fahren zogen wir trotzdem durch, wir besichtigten die Swiss Miniatur von einer andern Seite, (Dauerregen) Seite. Aber nichts dem Trotz: Es war sehr schön mit euch ! DANKE

Nach unserem letzten Yoga Block im Spätherbst, sind wir Happy das wir die Zusage haben für ein weiteres Jahr Yoga mit Carmen. Danke Carmen.

Nun war es Zeit und eine nette Einladung zum Claus Abend erreichte uns.
Mit einem lässigen, lustigen Claus Abend schlossen wir unser Turner Jahr Ladies ab.

Ganz liabi Grüass und ein gesundes Neues Jahr 2024
Eure Adi Fausch