

Jahresbericht Ladies 2022

Im Februar 2022 haben wir unser Training mit Monika Casutt wieder gestartet. Leider mussten wir mit Maske trainieren, das sehr unangenehm war. Aus diesem Grunde wurde unser Training schwach besucht. Zum Glück mussten wir nur 2x mit Maske trainieren, denn am 17. Februar wurden wir befreit von der Maske. Es war wie eine Erlösung für uns, und es durfte wieder wie gewohnt trainiert und gelächelt werden.

Am 7. April hatten wir unser Austauschtraining mit den Ü 30 Frauen. Es war echt cool, mal den jungen Frauen zu zeigen wie die Ladies trainieren. Sie waren begeistert von Monika Casutt und ihrem Bewegungstraining.

Am 2. Juni durften wir die Festwirtschaft für die Schule Igis (Dorf im Dorf) durchführen. Bei schönem Wetter wurde es ein gelungener Anlass. Die Lehrerschaft lobte uns für unsere geleistete Arbeit. Vielen Dank auch allen fleissigen Helfer/innen.

Mit unserem abschliessendem Grillabend gingen wir in die Sommerpause.

Am 20./21. August stand unsere Turnfahrt auf dem Programm. Es ging in die Innerschweiz Luzern-Bürgerstock Wanderung/Schiffahrt. Bei Regen und Nebel mussten wir das Panorama auf der Postkarte ansehen. In der Heimat von Rita nach Seelisberg ging es zur Unterkunft und zum Aperero. Ein lustiger schöner Abend durften wir geniessen. Am Sonntag machten wir eine Wanderung und genossen nochmals eine längere Schiffahrt zurück. Mit schönen Erinnerungen im Rucksack stiegen wir wieder in den Zug nach Landquart.

Im September starteten wir wieder mit unserem Training mit Monika Casutt, wir genossen es sehr, denn es tut uns allen so gut.

Am 4. September fand der schnellste Igiser und Visana Sprint statt. Auch hier möchte ich meinen Ladies danken für eure Mithilfe. Wir waren uns einig und wünschten uns, dass der schnellste Igiser wieder im Dorf wie gewohnt stattfinden soll.

Am 21.-23. Oktober stand für uns Ladies die Mässe Landquart an. Wir waren im Einsatz in der Festwirtschaft bis in den Morgen hinein. Jede Hilfe würde benötigt, ich bin stolz auf meine Ladies. Vielen vielen Dank für euren Einsatz.

Weiter geht es mit unserem Training in der Halle. Monika Casutt hatte noch eine Weiterbildung in Atem-Therapie absolviert, welche sie gerade mit uns ausprobierte. Es war spannend was man alles erlebt hat.

Herzlichen Dank liebe Monika.

Leider musste uns Monika mitteilen das sie nicht mehr unsere Trainerin bleiben kann für das nächste Jahr. Sie möchte sich noch weiter Ausbilden lassen und ihre Zeit weiter nutzen.

Es war für uns ein Schock, denn der Gedanke folgte. Wie geht es weiter mit den Ladies ???

Ein Türchen ging auf und wir bekamen einen Tipp , wie wärs mit Yoga ?

Da wir Yoga vor Jahren auch schon einmal schnuppern durften, sind unsere Ladies auf offene Ohren gestossen.

Eine junge Yoga Lehrerin hat sich gemeldet, und ist interessiert uns für ein Semester zu leiten. Weiter müssen wir noch abwarten.

Es ist für uns immer noch sehr wichtig, wenn der Verein mithilft für unsere Gruppe Ladies Leiter/in zu suchen.

Vielen Dank

Mit Turner Gruss

wünschen wir allen ein Gesundes und erfolgreiches Neues Jahr 2023

Adelina Fausch
und die Ladies