

## **Jahresbericht 2021 – Herren 35+**

*Ein weiteres turbulentes Turnjahr während der Covid-19 Pandemie*

### **Allgemeines / Highlights**

Der behördlich verordnete Lockdown wurde im März 2021 etwas gelockert. So war es nun möglich in Gruppen im Aussenbereich wieder zu trainieren. Wir starteten daher das Training am 11.03.2021 mit einer ersten Laufrunde. Die Riege Herren 35+ zählt im Berichtsjahr 21 Mitglieder, wobei 15 Mitglieder Trainings besucht haben und drei Turner jeweils sporadisch im Training erscheinen und dafür eine Trainingsgebühr entrichten.

Das Turnjahr 2021 ist durch die Covid-19 Pandemie ein weiteres spezielles Jahr. Ein regulärer Trainingsbetrieb war nur begrenzt im Herbst möglich. Als Riegen-Highlight im Vereinsjahr 2021 ist vor allem die Turnfahrt vom 28./29. August nach Vals erwähnenswert.

### **Turnübersicht / Turnstundenbesuch:**

Durch die behördlich verordneten Lockdowns und die Auflagen im Trainingsbetrieb ist ein Vergleich mit anderen Jahren nur begrenzt möglich. Trotzdem hier wie üblich kurz zusammenfassend die Turnstundenübersicht der durchgeführten Trainings. In diesem Jahr wurden die Biketouren während des Sommers in der Anwesenheitsliste ebenfalls erfasst, da der Übergang von den Ausstrainings mit Lauf- und Bikerunden bis zum regulären Hallentraining fortlaufend geschah. Die Anzahl der Trainings teilt sich wie folgt auf: Laufrunden fanden 11x, Bikerunden 14x und Hallentrainings 16x statt.

Im 2021 verzeichneten wir gesamthaft 233 Anwesenheiten in den **41 gezählten Trainings**. Dies ergibt einen Durchschnitt von **5.7 Teilnehmer pro Training**. Im Vergleich zu den Vorjahren mit **4.5 (2020), 7.7 (2019), 7.9 (2018) und 8.6 (2017)** Teilnehmer pro Training ist dies wieder eine kleine Steigerung zum letzten Jahr.

Als fleissigster Trainingsbesucher können wir im Jahr 2021 **Gian Treichler mit 31 besuchten Trainings** auszeichnen – herzliche Gratulation. Dahinter folgt Marcel Blumenthal (28 Trainings) und Christoph Clavadetscher (27 Trainings).

Die Tabelle der besuchten Trainings 2021 (Total 41 Trainings gewertet / ohne Turnfahrt):

<b>Rang</b>	<b>Name:</b>	<b>Vorname:</b>	<b>TOTAL</b>
1	Treichler	Gian	<b>31</b>
2	Blumenthal	Marcel	<b>28</b>
3	Clavadetscher	Christoph	<b>27</b>
4	Gabathuler	Michael	<b>24</b>
5	Zünti	Reto	<b>23</b>

## Jahresbericht 2021 Herren 35+

5	April	Roger	<b>23</b>
7	Honegger	Daniel	<b>18</b>
7	Casutt	Michael	<b>18</b>
9	Nadig	Philipp	<b>8</b>
9	Senti	Diego	<b>8</b>
11	Willi	Silvio	<b>6</b>
11	Alig	Gion Flurin	<b>6</b>
13	Stocker	Urs	<b>5</b>
13	Benz	Markus	<b>5</b>
15	Landolt	Christian	<b>3</b>
<b>TOTAL Anwesenheiten</b>			<b>233</b>
<b>Durchschnittlicher Trainingsbesuch</b>			<b>5.7</b>

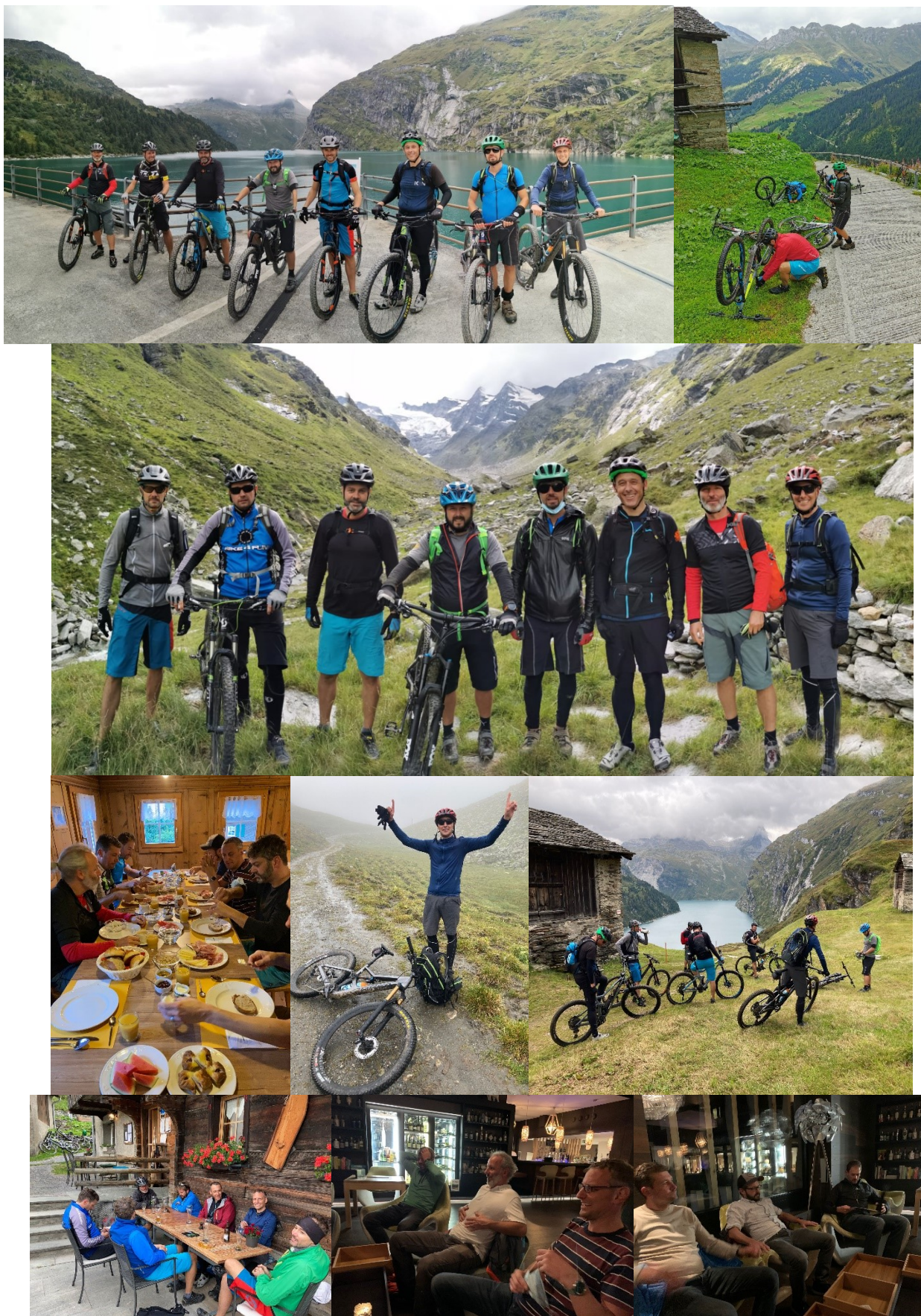
### Turnfahrt vom 28./29. August

Die diesjährige Turnfahrt, organisiert von Gian Treichler, führte uns nach Vals. Mit den ÖV gings nach Vals wo wir um 10.00 Uhr ankamen und unsere Unterkunft bezogen haben. Danach schwangen wir uns aufs Bike. Da die Fahrt mit der Gondelbahn in Vals für alle Gäste kostenlos ist, liessen wir uns mit der Gondel auf Gadastatt hochtransportieren. Weiter gings mit Muskelkraft über den Zervreilastausee zur Alp Lampertsch wo wir einen Lunch einnahmen. Wir beschlossen, dass wir nun noch zur Lüntahütte hochfahren. Nach einem Kaffee in der SAC-Hütte gings im Downhill zurück nach Vals. Eine schöne Tour mit rund 40km und trotz Gondelfahrt über 800 Höhenmeter ging bei bewölktem aber trockenem Wetter zu Ende. Den Abend haben wir mit einem guten Nachtessen und einem Besuch in einer Bar abgeschlossen. Wir gingen früh zu Bett. Alle wussten, dass am Sonntag ein sehr anstrengendes Programm auf uns wartete.

Am Sonntag gings nach dem Frühstück gleich richtig zur Sache. Direkt von der Haustüre des Hotels starteten wir den Aufstieg hoch bis auf den 2412m hohen Tomülpas. Das Wetter spielte gar nicht mit. Wir wurden auf den letzten 200 Höhenmeter sogar noch mit Schneefall und Matschigem Untergrund konfrontiert. So kam es, dass wir zügig vorangingen. Hinunter nach Safien und dann in ein Restaurant um uns aufzuwärmen. Nach dem Aufwärmen war das Wetter auch nicht mehr so garstig. Nur noch leichter Regen mit längeren Trockenphasen wechselten sich ab. Über die Rheinschlucht, Tamins, Chur ging es zurück bis nach Igis. Am Schluss standen 80km und über 1500 Höhenmeter auf dem GPS-Gerät – wow, was für eine Tour bei garstigen Verhältnissen!

Es folgen ein paar Impressionen der Turnfahrt:







**Schluss**

Zum Schluss möchte ich mich bei allen herzlich bedanken. In erster Linie bei Gian und Roger für das tatkräftige Mitleiten. Zudem danke ich allen "Ü35er" für das unkomplizierte und aktive Mitmachen in unserer Riege.

Ein spezieller Dank geht an die Vorstandskollegen. Durch die Covid-19 Pandemie war das Jahr 2021 ein sehr herausforderndes und überaus spezielles Jahr! Besonders hervorheben möchte ich einen **herzlichen Dank an unseren Präsidenten Ueli Schmalz**. Er leistet einen enormen Aufwand um die stetig wechselnden Auflagen der Gesundheitsbehörden im Griff zu haben und uns einen Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Bleibt zu hoffen, dass wir baldmöglichst wieder zum gewohnten Leben zurückkehren können.

Ich wünsche allen ein Gutes 2022 und vor allem gute Gesundheit!

*Igis, 28. Dezember 2021*

Michael Gabathuler