

ALLGEMEINES UND TURNSTUNDEN

Das Jahr 2021 begann bei den Damen Ü30 „ruhend“. Anstatt wie üblich die zweite Januarwoche in der Halle zu starten, erhielten alle via Gruppenchat ein Full Workout Programm, welche man Zuhauf den sozialen Medien entnehmen kann. Grundsätzlich wurde 2021 digital kommuniziert und Trainings ausgetauscht.

Auch die alljährliche Vereinsversammlung wurde auf dem schriftlichen GV durchgeführt. Bei den DÜ30 waren dabei 4 Austritte und ein Neueintritt zu verzeichnen.

Eine Jahresplanung hat die Schreibende keine erstellt, da aufgrund der Situation unklar war, ob Anlässe, Ausflüge etc. durchgeführt werden können. Im August fand – in deren dritten Anlauf und mit Coronaauflagen verbunden - die kirchliche Hochzeit von Nadine&Rico in Landquart statt. Anstatt einer traditionellen Deko durch den gesamten Turnverein haben einige wenige DÜ30er eine Spalierdeko am Vorabend hergerichtet. Danke Nadine&Rico, dass wir an eurem wunderbaren Tag dabei sein durften!

Die Turnstunden wurden hauptsächlich nach Draussen verlagert und mehrheitlich Ausdauer- und Kraftübungen – auf Neudeutsch TABATA ☺ - vorgeturnt. Ab Herbst gingen wir wieder in die Halle und nahmen den Turnbetrieb wieder polysportiv auf. Der im November geplante Helvetia#Skifit musste leider aus organisatorischen Gründen abgesagt werden. An diesem Abend hat uns Olivia durch eine Yogastunde durchgeführt. Vielen herzlichen Dank für den spannenden und achtsamen Abend.

Trotz den vielen Auflagen waren die Turnabende geprägt von guter Laune und sportlichem Einsatz. Ebenso konnten gewisse spezielle Turnstunden durchgeführt werden:

26.05.2021 – Gandatraining



17.06.2021 – Biketour nach Maienfeld



13.08.2021 – Hochzeit Nadine&Rico



03.11.2021 – Yogastunde mit Olivia



20.12.2021 – Schneewanderung Birchholz & Abschluss



Schlusswort

Allen Turnerinnen danke ich herzlich für ihre Geduld in dieser struben Zeit. Auf ein spannendes 2022 mit hoffentlich wieder einer Turnfahrt – dann endlich zur Keschkütte.

Igis, 05. Januar 2022
Monique-S. Willi