

Jahresbericht 2019

Herren 35+

Allgemeines / Highlights

Das Training begann im neuen Jahr am 10. Januar. Der Festtagspeck musste abtrainiert werden. Die Riege Herren 35+ zählt im Berichtsjahr 22 Mitglieder, wobei 19 Mitglieder dem Verein angehören. Drei Turner erscheinen sporadisch im Training und entrichten da jeweils eine Trainingsgebühr.

Als Riegen-Highlight im Vereinsjahr 2019 ist vor allem die Turnfahrt am 14./15. September erwähnenswert. Aber dazu später mehr...

Turnübersicht / Turnstundenbesuch:

Im Berichtsjahr konnten wir Total 268 Anwesenheiten in den **35 erfassten Trainings** verzeichnen. Dies ergibt einen Durchschnitt von **7.7 Teilnehmer pro Training**. Im Vergleich zu den Vorjahren mit 7.9 (2018) und 8.6 (2017) Teilnehmer pro Training ist dies ein weiterer Rückgang. Das gilt es zu verbessern. Besten Dank allen die regelmässig im Training erscheinen. Die Biketouren während des Sommers (ab 23. Mai) sind nicht in der Anwesenheitsliste erfasst. Dabei ist zu erwähnen, dass diese gut besucht worden sind.

Als fleissigster Turnstundenbesucher können wir auch im Jahr 2019 Marcel Blumenthal mit 34 besuchten Trainings auszeichnen – herzliche Gratulation. Dahinter folgt Daniel Honegger mit 29 Trainings, gefolgt von Christoph Clavadetscher mit 27 Trainings.

Die Tabelle der besuchten Trainings 2019:

Rang	Name	Vorname	Besuchte Trainings
1	Blumenthal	Marcel	34
2	Honegger	Daniel	29
3	Clavadetscher	Christoph	27
4	Treichler	Gian	26
5	Zünti	Reto	23
6	Nadig	Philipp	22
7	Gabathuler	Michael	19
8	April	Roger	17
9	Willi	Silvio	16
10	Casutt	Michael	15
11	Günthardt	Werner	8
11	Benz	Markus	8
13	Lüthi	Daniel	6
13	Wallimann	Lars	6
15	Büchi	Dominik	4
16	Bühler	Marc	3
17	Bisatz	Fadri	2
18	Gansner	Rico	1

18	Hausmann	Sascha	1
20	April	Oli	1
21	Walt	Mirco	0
21	Stocker	Urs	0
21	Berry	Ronny	0
21	Alig	Gion Flurin	0
Total erfasste Anwesenheiten			268
Durchschnittlicher Turnstundenbesuch			7.7

Anlässe / Trainings

Die normalen Trainings standen im Zeichen von Fitness, Spass und Spiel. Dabei hat sich in diesem Jahr eingeschlichen, dass regelmässig Tabata workout auf dem Programm stand. In der Leitung wechselten wir uns jeweils ab. Als regelmässige Leiter sind Gian, Roger und der Schreibende im Einsatz. Daneben kann sich in unserem Jahresprogramm jeder für die Trainingsleitung eintragen.

Im Frühling widmeten wir uns vor allem dem „normalen“ Hallentraining.

Ab dem 23. Mai führten wir jeden Donnerstag eine Bike-Tour durch. Auch durch die Sommerferien hindurch wurde das Biketraining absolviert. Die Touren waren gut besucht und führten uns schweisstreibend, mehrere Höhenmeter zurücklegend auf die umliegenden Berge (Valzeina, Fadärra, Jägeri, Heidialp etc.). Nach den Touren genossen wir jeweils ein kühles Bierchen in der Höflibeiz.

Mit dem normalen Hallentraining begannen wir wieder nach den Sommerferien.

Turnfahrt

Am 14./15. September führte uns die Turnfahrt nach Disentis. Nach dem intensiven Biketraining im Sommer war natürlich klar, dass unsere Turnfahrt auch in diesem Jahr mit dem Mountain Bike absolviert wird. Mit der RhB ging es am Samstag frühmorgens nach Disentis, dort wurde das Gepäck im Hostel deponiert. Anschliessend fuhren wir mit der MGB weiter auf den Oberalppass. Dort stiegen wir aufs Bike und nach einer kurzen Talfahrt fuhren wir nun knapp 800 Höhenmeter auf den Maighelspass hoch. Oben angekommen wurde die Aussicht an diesem herrlichen Herbsttag genossen. Die Abfahrt hinunter nach Andermatt war sehr schroff. Der Trail, welcher als „Bikeklassiker“ eingestuft ist, hatte es in sich. In Andermatt angekommen ging es mit der MGB wieder zurück auf den Oberalppass. Von da ging es nochmals rund 200 Höhenmeter bergauf und anschliessend konnten wir eine tolle Abfahrt nach Disentis geniessen.

Der Abend in Disentis wurde mit einem sehr guten Essen im Steakhouse und dem folgenden Ausgang natürlich genossen. Wie üblich ist daher der nächste Morgen immer etwas hart um aufzustehen. Alle kamen aber aus den Federn und nach dem Frühstück, ging es mit der Bergbahn hoch nach Caischavadera. Wir genossen nun zwei coole Abfahrten und dann mussten wir uns bereits wieder mit der RhB Richtung Igis aufmachen.

Turnerunterhaltung 2019 „Schwiizerreis“

Natürlich haben wir auch mit der 35+ Riege eine Vorführung für die Turnerunterhaltung einstudiert. Als Thema bekamen wir Arosa zugesprochen. Daher stand unsere Vorführung im Zeichen des Eishockeys, dem Skifahren mit Gigi und dem Tanz mit den Bären im Bärenland. Die gesamte Turnerunterhaltung 2019 darf als Erfolg für den Turnverein gefeiert werden. Sämtliche Vorführungen waren von hoher Qualität. Dem OK an dieser Stelle in herzliches Dankeschön für ihre Arbeit.

Schluss

Zum Schluss möchte ich mich bei allen herzlich bedanken. In erster Linie bei Gian und Roger für das tatkräftige Mitleiten. Zudem danke ich allen "Ü35er" für das unkomplizierte und aktive Mitmachen in unserer Riege.

Ich wünsche allen ein Gutes 2020!

Igis, 03. Januar 2020

Michael Gabathuler



Die Teilnehmer der Turnfahrt 2019 der Riege 35+ auf dem Maighelspass auf 2420 m.ü.M.