

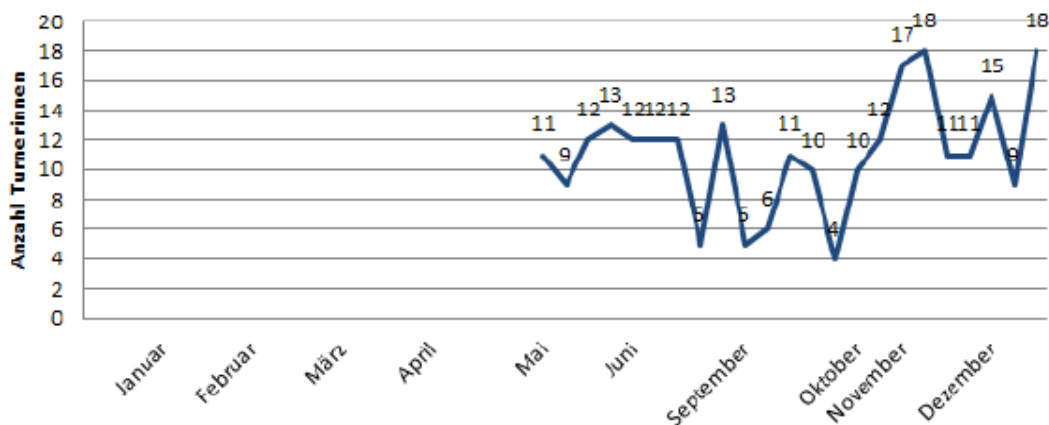
Allgemeines

Begonnen hat das Training noch mit den Ladies am Donnerstag, 29. Januar 2015. Leider viel früher als gedacht verlasse ich aber die Ladies Anfang der Frühlingsferien. Unabhängig davon starte ich am 06. Mai 2015 eine neue Damengruppe Ü30; analog zu den Männern Ü35, als Testphase.

Wir starteten mit 11 Turnerinnen. Am 16. Dezember 2015 fand das letzte Training mit 18 Turnerinnen statt! Während der Testphase hatten wir 23 Turnlektionen und auch während der Sommerferien fand ein fakultatives Outdoortraining statt.

Die Turnübersicht zeigt eine konstante Teilnahme. Absolutes Highlight war das TaeBo Training am 11. November 2015. Auch vier Aktive nahmen an diesem Turnabend teil. Der Muskelkater war Tage später noch schmerzhaft.

Turnübersicht - Start 06. Mai 2015 (Total 23 Turnabende)



Die Turnabende waren sehr abwechslungsreich gestaltet. Unihockey, Basketball, Volleyball, Tschoukball, Brennball, Badminton, Circuits, Stafetten, Fangis, Völki... Die Bedürfnisse der Ü30-Frauen werden anscheinend erfüllt.

Anlässe

- Die erste Turnstunde begann am 06. Mai 2015.
- Am Mittwoch, 11. November 2015 fand ein TaeBo-Training statt. Durchgeführt hat dies ein Instruktor der TaeBo Graubünden-Crew. Vielen Dank Oliver für den schweisstreibenden Abend!
- Die letzte Turnstunde fand am 16. Dezember 2015 statt.

Schlusswort

Ihr habt einen super Einsatz gezeigt und jede Turnstunde mit euch hat mir Spass gemacht. Ich freue mich auf das Turnjahr 2016 mit euch; mit den bisherigen als auch neuen Turninhalten.

Igis, 30. Dezember 2015
Monique Willi